Neuigkeiten

PEOPLE FIRST
Selbstvertretungs-Zentrum Wien

Es gibt das Selbstvertretungs-Zentrum für Menschen

mit Lernschwierigkeiten seit 2014.

Das Zentrum wird von Selbstvertreter_innen geleitet.

Wir wollen, dass Menschen mit Lernschwierigkeiten sich vernetzen.

Sie sollen sich austauschen können.

Wir wollen Menschen mit Lernschwierigkeiten stärken.

Unser Ziel ist:

Menschen mit Lernschwierigkeiten sollen ihr Leben selbst bestimmen

und in der Politik mitsprechen.

Sie erfahren bei uns mehr über die Selbstvertretung.

Wenn Sie Fragen haben,

können Sie sich jederzeit bei uns melden.

Sie bekommen Informationen in Leichter Sprache.

Sie können uns gerne besuchen.

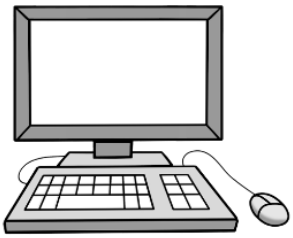
Oder wir kommen zu Ihnen und stellen uns vor.

Wir können uns austauschen.

Alle unsere Angebote sind **kostenlos** und in **Leichter Sprache**.

Austausch-Treffen mit Expert_innen

Alle Austausch-Treffen mit Expert_innen finden
im Selbstvertretungs-Zentrum statt.
4 Personen können **online über Zoom zuhören**.
Wenn man online dabei sein möchte,
muss man sich vorher anmelden.



Montag, 26. Februar, von 14:00 bis 17:00 Uhr:

Thema: „Wie finde ich eine Arbeit?“

Victoria Amsz und Expert_innen vom Integrations-Fach-Dienst Jobwärts sprechen mit uns darüber:

- Wie finden Menschen mit Lernschwierigkeiten eine Arbeit am freien Arbeits-Markt?
- Wo können Menschen mit Lernschwierigkeiten nach freien Arbeits-Stellen suchen?
- Was sind die Rechte von Menschen mit Lernschwierigkeiten bei der Arbeit?

Montag, 4. März 2024, von 14:00 bis 17:00 Uhr:

Thema: „Leichte Sprache“

Iris Grasel und Maria Seisenbacher vom Verein „Leicht Lesen - Texte besser verstehen“ sprechen mit uns darüber:

- Warum ist Leichte Sprache wichtig?
- Wo soll Leichte Sprache verwendet werden?
- Was sind die wichtigsten Regeln für Leichte Sprache?
- Wie übersetze ich schwere Wörter in Leichte Sprache?

Montag, 29. April 2024, von 14:00 bis 17:00 Uhr:

Thema: „Sexuelle Belästigung“

Maria Schwarr und 2 Expert_innen gegen sexualisierte Gewalt

sprechen mit uns darüber:

- Was mache ich bei sexueller Belästigung am Arbeits-Platz?
- Was mache ich bei sexueller Belästigung in öffentlichen Verkehrs-Mitteln?
- Wo kann ich mich bei sexueller Belästigung hinwenden?

Das Treffen ist für alle Menschen offen.

Montag, 1. Juli 2024 , von 14:00 bis 17:00 Uhr:

Thema: „Sicherheit auf dem Weg nach Hause“

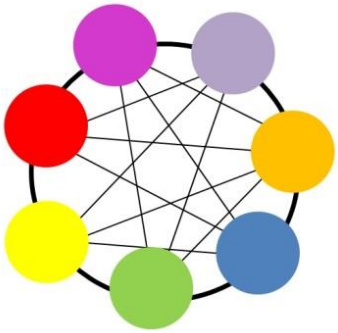
Oswald Föllerer und die Polizistin Christina Gabriel

sprechen mit uns darüber:

- Wie komme ich abends alleine sicher nach Hause?
- Worauf muss ich achten?
- Wie kann ich mich schützen?

Austausch-Treffen

vom Netzwerk „Für dich. Für uns.“



Günther Leitner, Iris Grasel und Maria Schwarr leiten die Treffen.

Es geht um Themen rund um die Tages-Strukturen und Wohn-Einrichtungen.

Es geht um Mit-Sprache, Inklusion, Konflikte und um Politik.

Wir tauschen uns aus:

Wir erzählen was gut läuft und was unsere Sorgen sind.

Wir denken über Verbesserungen nach und stellen Forderungen.

Wir wollen uns im Netzwerk gegenseitig unterstützen und stärken.

Im Selbstvertretungs-Zentrum Wien:

Achtung: Das Treffen hat neue Uhr-Zeiten:

Von 14.00 bis **16:00** Uhr.

Montag, 12. Februar 2024, von 14:00 bis 16:00 Uhr

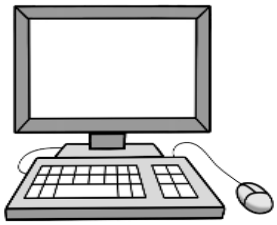
Montag, 11. März 2024, von 14:00 bis 16:00 Uhr

Montag, 8. April 2024, von 14:00 bis 16:00 Uhr

Montag, 6. Mai 2024, von 14:00 bis 16:00 Uhr

Montag, 17. Juni 2024, von 14:00 bis 16:00 Uhr

ONLINE per Video-Konferenz mit Zoom und mit Gebärden-Sprach-Dolmetschung:



Montag, 15. April 2024, von 14:00 bis 15:30 Uhr

Theater-Gruppe

Die Theater-Gruppe ist für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Die Themen unserer Stücke sind:

Die Rechte und das Leben von Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Dadurch stärken wir uns selbst.

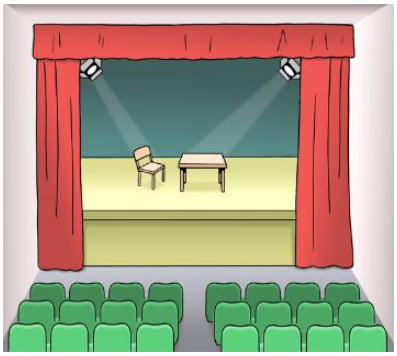
Wir entwickeln unsere Stücke gemeinsam.

Die Gruppe wird von Iris Grasel und Sandra Seiser geleitet.

Wir werden von Iris Kopera unterstützt.

In der Theater-Gruppe bereiten wir ein kurzes Stück für die Inklusive Bühne am 15. April 2024 vor.

Wer möchte, kann gerne dabei sein!



Termine:

Dienstag, 20. Februar 2024, von 14:00 bis 17:00 Uhr

Dienstag, 19. März 2024, von 14:00 bis 17:00 Uhr

Dienstag, 16. April 2024, von 14:00 bis 17:00 Uhr

Dienstag, 21. Mai 2024, von 14:00 bis 17:00 Uhr

Dienstag, 18. Juni 2024, von 14:00 bis 17:00 Uhr

Männer-Gruppe

Günter Leitner, Wolfgang Brunthaler und Gerald Hartel leiten die Männer-Gruppe.
Die Männer-Gruppe ist für Menschen, die sich als Männer fühlen.
Die Männer-Gruppe trifft sich jeden 1. Dienstag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr im Selbstvertretungs-Zentrum.

Mögliche Themen sind:

- Beziehungs-Probleme
- Überforderung bei der Arbeit
- Sex
- gerechte Bezahlung
- Gewalt
- Inklusion

Am Ende des Treffens wählen wir aus, worüber wir das nächste Mal reden wollen.
Das Gesprochene wird vertraulich behandelt und verlässt nicht den Raum.

Termine:

Dienstag, 6. Februar 2024, von 15:00 bis 17:00 Uhr

Dienstag, 5. März 2024, von 15:00 bis 17:00 Uhr

Dienstag, 2. April 2024, von 15:00 bis 17:00 Uhr

Dienstag, 7. Mai 2024, von 15:00 bis 17:00 Uhr

Dienstag, 11. Juni 2024, von 15:00 bis 17:00 Uhr

Beratungs-Angebot

Ich heiße **Iris Kopera**.

Ich habe die Ausbildung zur Peer-Beraterin.

Ich kann gut zuhören.

Ich kann gut Ideen verknüpfen.

Ich kann gemeinsam mit Ihnen über Ihr Leben nachdenken.

Mein Angebot – Beratung:

In der Beratung geht es nicht gleich um Lösungen,

sondern um Ihre Gedanken und ums Zuhören.

Ich gebe Ihnen Zeit, damit Sie frei erzählen können.

Sie können im Gespräch herausfinden, was Sie wirklich wollen.

Sie entwickeln die Lösung und ich begleite Sie dabei.

Sie können in der Beratung auch neue Dinge ausprobieren.

Zum Beispiel können wir gemeinsam Traum-Reisen machen

oder andere Dinge zur Entspannung.

Damit es leichter fällt über Themen zu sprechen,

können wir auch gemeinsam Malen und Basteln.

Ich habe auch viele Informationen für Sie:

Über verschiedene Themen,

die für Sie vielleicht wichtig sind.

Ich kann Sie auch dabei unterstützen:

Adressen zu finden,

wo Sie sich hinwenden können.

Sie können sich in der Beratung wohl fühlen.

Wir machen es uns gemütlich

und es gibt Kaffee oder Tee.

Alles was Sie mir erzählen ist vertraulich.

Alles bleibt bei mir.

Auch wenn wir über schwierige Themen sprechen.

Die Beratungen kosten nichts!

Wollen Sie eine Beratung?

Dann rufen Sie mich an:

0681 101 71 662

Sie erreichen mich:

Freitag, von 10:00 bis 14:00 Uhr.

Ich freue mich auf Ihren Anruf!

Vortrags-Angebot

Das Angebot ist für:

Tages-Strukturen, Wohn-Einrichtungen, Gruppen,

Schulen, Vereine, Projekte, Firmen, …

Wir kommen zu Ihnen und halten einen Vortrag.

Das Angebot ist kostenlos für:

Menschen mit Behinderungen und Bildungs-Einrichtungen.

Für andere Betriebe entstehen Kosten von 120 Euro pro Vortrag.

Wir haben 4 Vortrags-Themen im Angebot.

Welche Vorträge haben wir im Angebot?

Erwachsenen-Schutz-Recht

In diesem Vortrag geht es um das Erwachsenen-Schutz-Recht.

Früher hieß es Sachwalterschaft.

Das neue Recht ermöglicht ein selbstbestimmteres Leben.

Wir lernen bei dem Vortrag gemeinsam:

Was steht im Erwachsenen-Schutz-Recht?

UN-Konvention über die Rechte von Menschen mit Behinderungen

In diesem Vortrag geht es um die UN-Konvention

über die Rechte von Menschen mit Behinderungen.

Es ist wichtig, dass Menschen mit Behinderung ihre Rechte kennen.

Damit sie selbstbestimmt leben können und an der Gesellschaft teilhaben.

Wir lernen bei diesem Vortrag gemeinsam was in der UN-Konvention steht.

Selbst-Vertretung und Selbst-Bestimmung

In diesem Vortrag sprechen wir über

Selbst-Bestimmung.

Wir lernen gemeinsam:

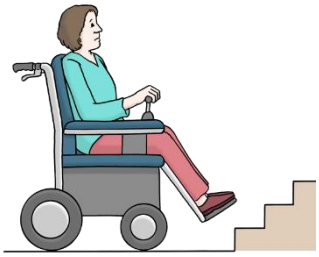
Was ist Selbst-Vertretung?

Was ist Interessens-Vertretung?

Wir ist der Unterschied zwischen

Selbst-Vertretung und Interessens-Vertretung?

Barriere-Freiheit



In diesem Vortrag geht es um das Thema Barriere-Freiheit.

Wir sprechen darüber:

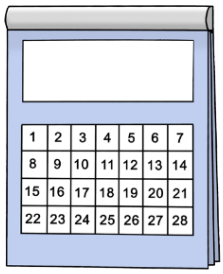
Was brauchen Menschen,

damit sie selbstbestimmt leben können?

Wir erklären:

Wie kann uns die UN-Konvention bei diesen Themen helfen?

Wann bieten wir diese Vorträge an?



Wir können donnerstags oder freitags zu Ihnen kommen.

Unsere Vorträge dauern ungefähr 1 Stunde 30 Minuten.

Es können höchstens 20 Personen teilnehmen.

Wir machen gerne mehrere Termine,

wenn viele Menschen Interesse haben.

Anmeldung zu den Veranstaltungen

Wir freuen uns über eine Anmeldung.

Das hilft uns bei der Planung.

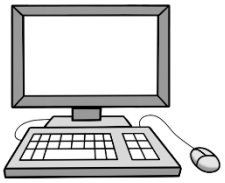
Wenn Sie Fragen haben,

können Sie sich jederzeit bei uns melden.

Sie können uns auch gerne besuchen.

Schreiben Sie uns eine E-Mail an:

selbstvertretungszentrum@wuk.at



Oder rufen Sie uns an:

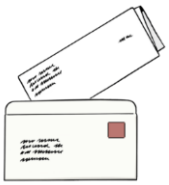
01 401 21 – 2800

Oder Post an unsere Adresse:

Selbstvertretungs-Zentrum

Simmeringer Hauptstraße 30-32 / 3 / R1

1110 Wien



Einlass zu den Veranstaltungen ist 15 Minuten vor Beginn.

Wichtig!

Das Selbstvertretungs-Zentrum stellt Teilnahme-Bestätigungen aus.

Der Fonds Soziales Wien akzeptiert diese Zeit-Bestätigungen.

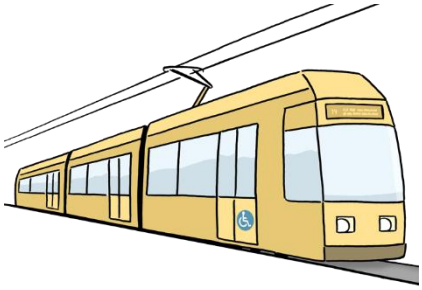
So finden Sie uns:

Mit der U3 in Richtung Simmering bis zur Station Zipperer-Straße fahren.

Beim Aufgang Zipperer-Straße raufgehen.

Dann mit der Straßen-Bahn 71 eine Station Richtung Börse fahren.

Bei der Molitor-Gasse aussteigen.



Wir holen Sie gerne ab.

Wo?

Bei der 71 Straßen-Bahn Station: Molitor-Gasse.

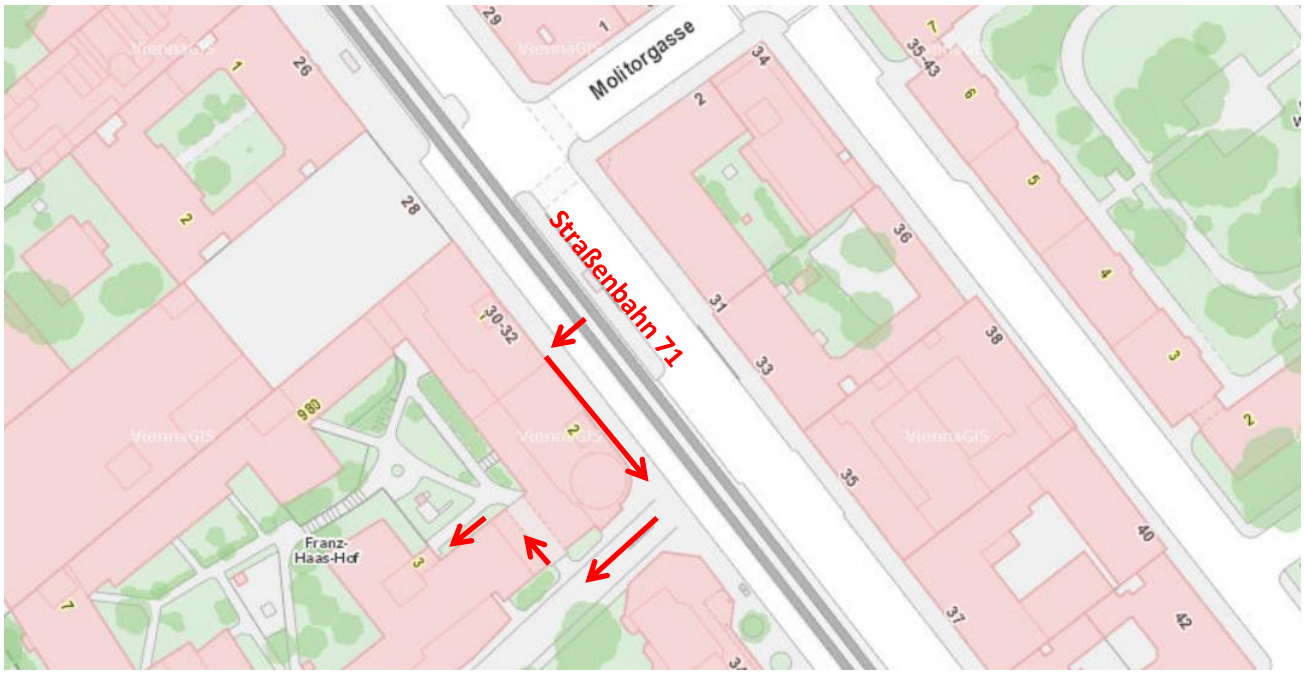
Bitte sagen Sie uns bei der Anmeldung,

ob wir Sie abholen sollen.

Man kann auch zu Fuß gehen von der U3.

Das dauert 5 bis 10 Minuten.

Achtung: Das Selbstvertretungs-Zentrum ist im Hof, Stiege 3.



Kontakt

Selbstvertretungs-Zentrum für Menschen mit Lernschwierigkeiten Wien

Simmeringer Hauptstraße 30-32/3/R1

1110 Wien

Tel: 01 401 121 – 2800

E-Mail: selbstvertretungszentrum@wuk.at

Internet: www.svz.wien

Facebook: www.facebook.com/svz.wien

Fördergeber:

Träger:

Die Basis-Finanzierung des Selbstvertretungs-Zentrums erfolgt durch die Wiener Gesundheits-Förderung. Im Rahmen der Gesundheits-Reform wurde von der Sozial-Versicherung und der Stadt Wien ein Landes-Gesundheits-Förderungs-Fonds eingerichtet. Der Ausbau des Projekts wird daraus finanziert.

Bild-Quellen:
© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

© Mensch Zuerst - Netzwerk People First Deutschland e.V.

Fotos:

© ulrikewieser.at

© Wolfgang Payer

© Wolfgang Voglhuber

und von der Internet-Seite:
https://www.wien.gv.at/stadtplan